

ボランティアはNPOの大きなチカラ！

2023年8月19日



移動支援Reraの活動紹介

特定非営利活動法人 **移動支援Rera**

<http://www.npo-rera.org>



1. 移動支援Rera とは？

◇Reraの始まり

- ・2011年3月、東日本大震災の“最大被災地” 宮城県石巻地域で、移動が困難な住民の方を、病院などへ送迎するボランティア活動を開始したのがReraのスタートです。



1. 移動支援Rera とは？

◇レラはアイヌ語で「風」

東日本大震災の支援のため、北海道のNPOが母体となって結成されました。活動当初は全国から集まってきたボランティアによって活動が行われました。そして2012年からは、地元のボランティアを中心に活動が引き継がれ、13年目の今日に至っています。



◇現在の活動

高齢、あるいはなんらかの障害を抱えているなどで、公共交通機関の利用が難しい、家族などの移動支援を得ることが難しい、など、**自力での移動が困難な方**を、病院や公共施設、商業施設などへ送迎しています。



動画

「Reraの1日」



2. 活動概要

(1) 移動困難者への送迎支援活動

活動に参加いただけるボランティアを募集しています。



◇保有車両 : 福祉車両 5台 乗用車 1台

◇送迎エリア : 石巻市 + 女川町 + 東松島市

◇活動時間 : 7:00 ~ 17:00
(休業日: 日・祝、スタッフ研修日)
※お手伝いいただける日数・時間は
相談させていただきます

◇利用者からいただく会費・協力費
: 「レラメイト」会費 ¥2,000/半年
協力費 ¥100/2km



2. 活動概要

(2) 付き添いつきお出かけ送迎

毎月1回・日曜日に実施

買物、ドライブ、お茶っこ、お墓参りなど、お楽しみ企画で“お出かけ”を楽しみます。

活動に参加いただけるボランティアを募集しています。



買い物



ドライブ



お花見



お茶っこ



お墓参り

私たちの役割



生活に必要な不可欠な外出機会の提供
(通院、買い物、・・・)

住み慣れた地域を離れて、復興住宅等で暮らす人たちへ
外出・人との交流の機会を提供

送迎機会を通じた日常の見守り

心身の状態や経済事情に関わらず、
気軽な外出手段がある

送迎のために仕事を休むなどの家族の負担の軽減

心身ともに健やかな生活

利用者の孤立を防ぎ、
社会とのつながりを維持する

地域で自立生活を続けられる

心身、経済ともに家族に余裕が生まれる

私たちの役割

= 利用者アンケート 自由記述より =

- ・病院に行くのが多くなり安心しております。
- ・交通機関の便が悪いのでとても便利。
- ・交通費の心配が少なくなり、**ドライバーさんと話ができる。**
- ・夫婦で足が悪いのでとても助かっています。
- ・**人と関わる時間が増え、楽しくなった。**
- ・**普段はひとりである。ドライバーと話すと楽しさ。**
- ・ドライバーさんや他利用者さんとの時間が楽しいから、これからも利用したいです。

5. そのほか、気がついたことや伝えたいことがあれば書いてください。

レラの職員様々、皆さん、親切で色々な会話も出来る楽しさです。

① 利用したい 2. 利用したくない 3. わからない 4. その他
理由: 木下中ドライバーさんや他利用者さんの時間楽しいからこれからも利用したいです。

⑦ そのほか、レラの利用で自分の生活が良くなったことがあれば、書いて○をつけて下さい。(例: 友達が出来た、)

内容: 病院に行くのが多くなり安心して居ります。

- ① とても良くなった 2. 少し良くなった

5. そのほか、気がついたことや伝えたいことがあれば書いてください。

公共交通機関だけでは不便であり、費用、時間、面でも便利で地域に必要のサービスです。

大切なあの人
が、いつでも笑って暮らせるようなまちを
作っていきましょう



移動支援Rera 情報発信

ホームページ <http://www.npo-rera.org/>



FaceBook <http://www.facebook.com/ishinomaki.rera/>



Twitter https://twitter.com/ishinomaki_rera



YouTube チャンネル 「ユーチューブ 移動支援レラ」で検索
<https://www.youtube.com/channel/UCp4bDZqZJGrnHhEs80wJ-Jg>



移動支援Rera

石巻市大街道東4丁目2-10 クレビル1号館2階

TEL : 0225-98-5667

メールアドレス : info@npo-rera.org